

Online-Ausbildung in Resource Therapy

- nach Professor Emmerson -

Einführung und Qualifikationslehrgang
mit
Christiane Essing



Senior Level RT Trainer
Supervisorin

Einführung in die RT: Zum Kennenlernen der Methode besteht die Möglichkeit, nur das Foundation Training (Ausbildungstag 1+2 der klinischen Qualifikation) zu buchen.

Teilnahmegebühr: 476,-€

Clinical Training: Der Lehrgang beinhaltet alle 10 Ausbildungstage und wird von Resource Therapy International zertifiziert.

Teilnahmegebühr: 2.380,- €

Ort: Online

Termine: 12./13. September 26 (Tag 1)
26./27. September 26 (Tag 2)
10./11. Oktober 26 (Tag 3)
24./25. Oktober 26 (Tag 4)
07./08. November 26 (Tag 5)
21./22. November 26 (Tag 6)
16./17. Januar 27 (Tag 7)
30./31. Januar 27 (Tag 8)
20./21. Februar 27 (Tag 9)
06./07. März 27 (Tag 10)

} Einführung in die RT
(Foundation Training)

} Clinical Training

27./28 Februar: Ersatztermin (falls ein Termin entfällt)

Kurszeiten: Jeweils 15.00 Uhr – 18.30 Uhr

Kontakt: praxis@christiane-essing.de
Tel: 0174-3422443

Die Ressourcen Therapie (kurz: RT) ist eine psychodynamische Kurzzeittherapie, welche von Professor Gordon Emmerson aus der Ego-State-Therapie entwickelt wurde. Methodisch handelt es sich um eine Teiletherapieform.

Für jede psychische Störung gibt es eine Ursache. Die Ressourcen Therapie ermöglicht es dem Therapeuten, auf direktem Wege die Auslöser für das Problem zu finden und zu behandeln, indem mit exakt dem Persönlichkeits-Anteil gearbeitet wird, der Hilfe benötigt.

Das Therapiekonzept ist anwendbar für alle psychischen Behandlungsanliegen. Besonders zu erwähnen ist jedoch die stärkende, Ressourcen-basierte Traumatherapie, die dem Therapeuten auch bei hartnäckigen Störungen wie z.B. Angst-, Zwangs- oder Essstörungen viel Richtung in der Behandlung und bezüglich der zugrundeliegenden Wirkfaktoren gibt.

Die Ressourcen Therapie ist eine hilfreiche Ergänzung zu bisher erlernten Verfahren und ist auch im Coaching-Bereich einsetzbar.

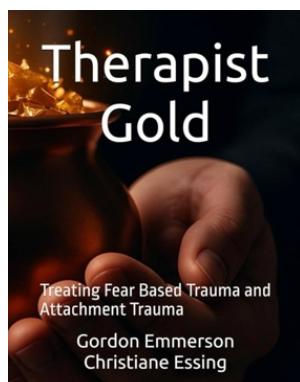
Sie zeichnet aus, dass sie ein komplettes, klar strukturiertes und somit gut lernbares Therapiekonzept umfasst, welches Folgendes beinhaltet:

- a) Eine vollständige Persönlichkeitstheorie
- b) Ein eigenes Diagnoseschema
- c) Den zielgerichteten Behandlungsweg für jede Diagnose

In den letzten Jahren habe ich gemeinsam mit Professor Gordon Emmerson viele internationale Ausbildungen gehalten und sowohl RT-Therapeuten als auch RT-Ausbilder weltweit ausgebildet. Wir haben gemeinsam das Buch „Therapist Gold: Treating Fear Based Trauma and Attachment Trauma“ geschrieben und arbeiten bereits an der Fortsetzung. Ich freue mich, diese Ausbildungen nun auch auf Deutsch anbieten zu können und das Wissen, welches ich in den Jahren der engen Zusammenarbeit mit den Emmersons erwerben durfte, weiterzugeben.

Die Anmeldung und der Zeitplan mit den praktischen und theoretischen Lerninhalten sowie den dazugehörigen Pathologien sind auf den folgenden Seiten zu finden.

Christiane Essing
Praxis für Psychotherapie
und Hypnose (Nach dem
Heilpraktikergesetz)
Schlossweg 2
91080 Rathsberg
Tel.: 09131-530877
praxis@christiane-essing.de



- Vorstandsmitglied Resource Therapy International
- Ausbildungsleitung international
- Mitbegründerin des Ressourcen-Therapie-Zentrum Deutschland
- Executive Director of RT for the German-speaking area
- Supervisorin
- Senior Level Trainer

Einführung (Tag 1 und 2) und klinische Qualifikation (Tag 1-10)

Datum	Uhrzeit	Lerninhalt Theorie	Lerninhalt praktische Fähigkeiten	Pathologien/ Behandlungsanliegen
Tag 1 12./13. September 2026	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> Einführung in die Resource Therapy: RT-Persönlichkeitstheorie und RT-Diagnose 	<p>⇒ Effektivität in der Therapie erhöhen durch die Aktivierung des richtigen Persönlichkeitsanteils (Vivify Specific)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Basis für alle Pathologien
Tag 2 26./27. September 2026	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Einführung in die Trauma-Therapie: Behandlung von Schock- und Bindungstrauma Conflicted States 	<p>⇒ Verhandeln mit Persönlichkeitsanteilen welche miteinander im Konflikt sind (Conflicted State Negotiation)</p>	<ul style="list-style-type: none"> Prokrastination Schlafstörungen Chronische Erschöpfung Kognitive Dissonanz Entscheidungs-unfähigkeit
Tag 3 10./11. Oktober 2026	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Vertiefung der Diagnose: Die acht Pathologien Behandlungsweg für Dissonante States 	<p>⇒ Pathologische Persönlichkeitsanteile diagnostizieren</p> <p>⇒ Die optimale Ressource finden und für den Klienten aktivierbar machen (Find Resource)</p> <p>⇒ Behandlung von Dissonanten States</p>	<ul style="list-style-type: none"> Schreibblockaden Frustration Leistungs-Einbrüche Sein Leistungs-Potential nicht ausschöpfen können
Tag 4 24./25. Oktober 2026	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Trauer und Verlust Suizidalität Behandlungsweg für States Vaded with Confusion 	<p>⇒ RT-Stuhlarbeit mit Introjekt: Die Changing Chairs Introject Action</p>	<ul style="list-style-type: none"> Suizidalität Komplizierte Trauerreaktion Scham- und Schuldgefühle Grübeln Ungeklärte Beziehungs-dynamiken
Tag 5 07./08. November 2026	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> Behandlung von Schock- und Bindungstrauma Sexueller Missbrauch Anorexie und Bulimie 	<p>⇒ Behandlungsweg für traumatisierte Persönlichkeitsanteile: States Vaded With Fear und States Vaded with Rejection</p>	<ul style="list-style-type: none"> Panikattacken Phobien Angststörungen Selbstwertprobleme Zwangsstörung Suchtverhalten Essstörungen Selbstverletzendes Verhalten u.v.m.

Klinische Qualifikation

Datum	Uhrzeit	Lerninhalt Theorie	Lerninhalt praktische Fähigkeiten	Pathologien/ Behandlungsanliegen
Tag 6 21./22. November 2026	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlung von unerwünschtem Verhalten (Sucht, Zwang, Essstörung) • Behandlung der Depression (States Vaded with Disappointment) 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Finden und Behandlung des Traumas, welches das unerwünschte Verhalten (z.B. die Sucht) auslöst ⇒ Verhandeln mit Retro States 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Süchte • Zwangsstörungen • Essstörungen • Jegliches Unerwünschte Verhalten • Depression
Tag 7 16./17. Januar 2027	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • RT-Mapping • RT-Tracking • Ethische Grundsätze • RT-Paartherapie • RT-Kindertherapie 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Wie man eine Teile-Landkarte erstellt ⇒ Stabilisierung des Klienten ⇒ Selbstwert-Aufbau ⇒ Mit Paaren arbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Persönlichkeitsentwicklung • Selbstwert-Problematiken • RT-Paartherapie • RT-Kindertherapie
Tag 8 30./31. Januar 2027	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlung von psychosomatischen Schmerzen und Beschwerden • Behandlung von Organischen Schmerzen • Umgang mit „Widerstand“ in der Therapie 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Die Ursachen für die psychosomatische Problematik und behandeln ⇒ Organische Schmerzen lindern ⇒ Sich mit dem Widerstand verbünden (Resistance Alliancing) 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle psychosomatischen Behandlungsanliegen • Organische Schmerzen • „Widerstand“ in der Therapie (= beschützende States)
Tag 9 20./21. Februar 2027	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Die Arbeit mit den verschiedenen Manifestationen der Persönlichkeit • Behandlung von OPIs • Das Separations-sieb 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Die Arbeit mit den verschiedenen Manifestationen der Persönlichkeit ⇒ Behandlung von Blockaden ⇒ Anwendungsbereiche des Separationssiebes 	<ul style="list-style-type: none"> • Blockaden im Therapieprozess • Loslassen von Beziehungen/Belastungen
Tag 10 06./07. März 2026	15.00 bis 18.30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung des Gelernten • Komplexe PTBS • Mit Schwierigkeiten im Prozess umgehen • Fehlervermeidung • Kommunikation mit States • Ankern 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Welche Fehler es in der Therapie zu vermeiden gilt ⇒ Wiederholung und Vertiefung der Pathologien und der Actions ⇒ Ankern 	<ul style="list-style-type: none"> • Basis für alle Pathologien • Komplexe PTBS

Anmeldung für:

- Einführung in die RT (= Ausbildungstag 1+2 der klinischen Qualifikation)
- Klinische Qualifikation (Ausbildungstag 1-10)
- Wiederholer, Ausbildungstage von ... bis ... (bitte Zertifikat beilegen)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ und Wohnort

Tel.

E-Mail

Beruf/ Ausbildung

- Mit Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass die Theorie-Einheiten aufgezeichnet werden und zu Schulungszwecken verwendet werden können.
Übungs-Einheiten werden nicht aufgezeichnet.
Live-Demos werden nur mit Einverständnis der KlientInnen aufgezeichnet.
- Für die Aufnahmen sowie sämtliche Schulungsmaterialien besteht Copyright.
Sie sind Eigentum der Ausbilderin und dürfen nicht geteilt werden.

Datum

Unterschrift