



Resource Therapy



Klinische Ressourcen Therapie

Live-Workshop

mit

Professor Gordon Emmerson

in

Rathsberg

Samstag, 31.8.2024 und Sonntag, 1.9.2024

- ⇒ **Workshop 1:** Persönlichkeitsanteile gezielter wahrnehmen: Einsatzmöglichkeiten von RT für jedes Szenario
- ⇒ **Workshop 2:** Transgenerationales Trauma: Ursachen und Behandlung

Ressourcen Therapie



Zentrum Deutschland



Samstag: Workshop 1 **Persönlichkeitsanteile gezielter wahrnehmen:** **Einsatzmöglichkeiten von RT für jedes Szenario**

Auf die Frage „Wenden Sie RT bei jedem Klienten an?“ gibt es eine kurze und klare Antwort: Ja.

Warum? Die Psyche jedes Menschen besteht aus Persönlichkeitsanteilen. Sie sind die Ursache für die psychische Probleme. Der effektivste Weg, diese Probleme zu lösen, ist das Wahrnehmen und Arbeiten mit den verschiedenen Teilen. Hat man einmal gelernt, Teile zu hören, kann man sie nicht mehr überhören.

In diesem Workshop werden die Teilnehmer darauf sensibilisiert, den gerade sprechenden Persönlichkeitsanteil sofort wahrzunehmen. Sie lernen, auf diesen Teil einzugehen, zu hören, was er über einen anderen Teil sagt und so zügig zu dem Teil zu gelangen, der Veränderung braucht.

Ein besonderes Augenmerk wird auf Techniken liegen, die kein Bridging beinhalten. Es wird herausgestellt, wie genau man einen Persönlichkeitsanteil dazu ermutigt, im Gespräch zu bleiben und Teil eines positiven Veränderungsprozesses zu sein. So wird sich der Persönlichkeitsanteil weder bedroht oder missverstanden fühlen, noch wird er Widerstand leisten oder sich aus Desinteresse verabschieden.

Das Ziel ist, die Effektivität und Leichtigkeit des therapeutischen Prozesses zu erhöhen, indem mit dem richtigen Persönlichkeitsanteil gearbeitet wird und dieser auf eine positive Art und Weise in den Prozess eingebunden wird.

Die Teilnehmer dieses Workshops sind dazu eingeladen, verschiedene Behandlungsanliegen mitzubringen, die von Klienten formuliert werden. Gemeinsam werden wir diese Aussagen unter dem Teile-Aspekt herunterbrechen.



Sonntag: Workshop 2:

Transgenerationales Trauma: Ursachen und Behandlung

Wenn das Trauma des Klienten eine Verbindung zu früheren Generationen hat, handelt es sich um ein transgenerationales Trauma. Dass ein solches Trauma vorliegt, ist meist gut erkennbar, die Ursachen dafür können jedoch sehr verschieden sein.

So kann transgenerationales Trauma beispielsweise „gelernt“ werden. Bei „gelerntem Trauma“ handelt es sich nicht um einen Vaded State, sondern um einen Teil, der durch die weitergereichten Informationen der Vorfahren gelernt hat, den Klienten durch Angst zu schützen.

Eine weitere Ursache kann ein State Vaded With Fear sein, der durch die Trauma-Reaktion eines Familienmitglieds hervorgerufen wurde.

Ein transgenerationales Trauma kann auch durch ein OPI (Other Personalized Introject) verursacht werden, welches als internalisierte Stimme eines Verwandten oder einer anderen Person wahrgenommen wird.

In diesem Workshop wird Professor Emmerson die verschiedenen Ursachen für transgenerationale Traumata beleuchten, wird aufzeigen, wie man die Ursache präzise ermitteln kann und wird den jeweils dazugehörigen Behandlungsweg vorstellen.



Ort: Schlossweg 2
91080 Rathsberg

Zeitplan:

Freitag, 30. August: 19:00 Uhr:
Meet and Greet
Fröhliches Beisammensein der RTler
und mit etwas Glück (wenn die
Zugverbindungen funktionieren) mit
Gordon Emmerson

Samstag, 31. August: 10:00 Uhr – 13:30 Uhr
15:00 Uhr – 18:30 Uhr

Sonntag, 1. September: 9:30 Uhr – 13:00 Uhr
14:00 Uhr – 17:30 Uhr

Teilnahmegebühr: € 497.-

Da Rathsberg zwar wunderschön, jedoch etwas außerhalb liegt, ist die Seminarverpflegung (inklusive Mittagessen) in der Teilnahmegebühr enthalten. Bitte informieren Sie uns im Anmeldebogen über Nahrungsmittelbesonderheiten (vegan etc.), Allergien oder Unverträglichkeiten.

Für Bahnreisende kann ein Shuttle vom Hbf Erlangen organisiert werden.

Leider ist das Platzangebot sehr begrenzt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet.

Anmeldung bitte an:
praxis@christiane-essing.de

Die aktuellen Informationen finden Sie unter:
www.ressourcen-therapie-zentrum-deutschland.de

