

Online-Ausbildung in Resource Therapy

- Klinische Ressourcen Therapie nach Professor Emmerson -

Klinische Qualifikation

mit

Christiane Essing,
CRT, ACRT, RTT, RTS, SRTT

Die Ressourcen Therapie (kurz: RT) ist eine hocheffektive psychodynamische Kurzzeittherapie, welche von Professor Gordon Emmerson entwickelt wurde. Methodisch handelt es sich um eine Teiletherapieform.

Für jede psychische Störung gibt es eine Ursache. Die Ressourcen Therapie ermöglicht es dem Therapeuten, auf direktem Wege die Ursache für das Problem zu finden und zu beheben, indem mit exakt dem Persönlichkeits-Anteil gearbeitet wird, der Hilfe benötigt.

Das Therapiekonzept ist anwendbar für **alle** psychischen Behandlungsanliegen. Besonders zu erwähnen ist jedoch die stärkende, Ressourcen-basierte Traumatherapie, die oft erstaunlich schnell positive Veränderung ermöglicht. Auch hartnäckige Störungen wie z.B. Angst-, Zwangs- oder Essstörungen werden direkt behandelbar, indem der Auslöser für die Störung gefunden wird.

RT gibt jedem Therapeuten - unabhängig davon, mit welcher Therapieform er arbeitet - viel Richtung bezüglich des zu wählenden Behandlungsweges und der zugrundeliegenden Wirkfaktoren. Im Coaching-Bereich erweist sich diese Therapieform ebenfalls als hoch effektiv.

Die RT zeichnet aus, dass sie ein komplettes, klar strukturiertes und somit gut lehr- und lernbares Therapiekonzept umfasst.

RT beinhaltet:

- a) Eine vollständige Persönlichkeitstheorie
- b) Ein eigenes Diagnoseschema
- c) Den zielgerichteten Behandlungsweg für jede Diagnose

Die RT-Persönlichkeitstheorie ermöglicht dem Therapeuten die punktgenaue Identifizierung des inneren Anteils, der die Problematik verursacht. Gleichzeitig wird durch die RT-Diagnose ein zielgerichteter Behandlungsweg vorgegeben, bei welchem auf höchst wertschätzende Art und Weise mit genau dem Persönlichkeitsanteil gearbeitet wird, der Hilfe benötigt bzw. der die Ursache für die Pathologie ist. So kann einem pathologischen Anteil auf direktem Weg wieder zu seinem funktionsfähigen, gesunden Normalzustand verholfen werden.

Foundation Training: Es besteht die Möglichkeit, zum Kennenlernen der Methode nur das Foundation Training (Ausbildungstag 1+2 der klinischen Qualifikation) zu buchen.

Teilnahmegebühr: 457,-€

Clinical Training: Die klinische Qualifikation beinhaltet alle 10 Ausbildungstage und wird von Resource Therapy International zertifiziert.

Teilnahmegebühr: Teil 1 (Tag 1-5): 1.143,- €
Teil 2 (Tag 6-10): 1.143,- €

Refresher: Wiederholer haben die Möglichkeit, zum halben Preis teilzunehmen (bitte den entsprechenden Nachweis der Anmeldung beifügen).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Plätze werden nach Anmeldungseingang vergeben.

Ort: Online

Termine:	07./08. September (Tag 1)	}	Foundation Training
	21./22. September (Tag 2)		
	19./20. Oktober (Tag 3)	}	Clinical Training
	09./10. November (Tag 4)		
	24./24. November (Tag 5)		
	07./08. Dezember (Tag 6)		
	25./25. Januar (Tag 7)		
	08./09. Februar (Tag 8)		
	22./23. Februar (Tag 9)		
	08./09. März (Tag 10)		

Kurszeiten: Jeweils 15.00 – 18.30

Kontakt: praxis@christiane-essing.de
Tel: 0174-3422443

In den letzten Jahren habe ich gemeinsam mit Anna und Gordon Emmerson (Begründer der RT) viele internationale Ausbildungen auf Englisch gehalten (darunter die Qualifikation zum klinischen Ressourcen-Therapeuten [CRT], zum fortgeschrittenen Ressourcen-Therapeuten [ACRT] und zum Ressourcen Therapie Trainer [RTT]). Ich freue mich, diese Ausbildungen nun auch auf Deutsch anbieten zu können und das Wissen, welches ich in den Jahren der engen Zusammenarbeit mit den Emmersons erwerben durfte, weiterzugeben.

Die Ausbildungsunterlagen wurden von mir in Abstimmung mit Gordon Emmerson so nah am Original wie möglich ins Deutsche übersetzt.

Der Zeitplan mit den praktischen und theoretischen Lerninhalten sowie den dazugehörigen Pathologien ist auf den folgenden Seiten zu finden.



Christiane Essing
Director of Training Resources on the Board of Resource Therapy International
Executive Director of RT for the German-speaking area
Mitbegründerin des Ressourcen-Therapie-Zentrums Deutschland
Resource Therapy Trainer
Resource Therapy Supervisor
Senior Level Resource Therapy Trainer



Christiane Essing
Praxis für Psychotherapie und Hypnose
(Nach dem Heilpraktikergesetz)
Schlossweg 2
91080 Rathsberg
Tel: 09131-530877
praxis@christiane-essing.de

Klinische Qualifikation

Datum	Uhrzeit	Lerninhalt Theorie	Lerninhalt praktische Fähigkeiten	Pathologien/ Behandlungsanliegen
Tag 1 07./08. September 2024	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> Einführung in die Resource Therapy: RT-Persönlichkeitstheorie und RT-Diagnose 	⇒ Effektivität in der Therapie erhöhen durch die Aktivierung des richtigen Persönlichkeitsanteils (Vivify Specific)	<ul style="list-style-type: none"> Basis für alle Pathologien
Tag 2 21./22. September 2024	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> Einführung in die Trauma-Therapie: Behandlung von Schock- und Bindungstrauma Conflicted States 	⇒ Verhandeln mit Persönlichkeitsanteilen welche miteinander im Konflikt sind (Conflicted State Negotiation)	<ul style="list-style-type: none"> Prokrastination Schlafstörungen Chronische Erschöpfung Kognitive Dissonanz Entscheidungsunfähigkeit
Tag 3 19./20. Oktober 2024	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> Vertiefung der Diagnose: Die acht Pathologien Behandlungsweg für Dissonante States 	⇒ Pathologische Persönlichkeitsanteile diagnostizieren ⇒ Die optimale Ressource finden und für den Klienten aktivierbar machen (Find Resource) ⇒ Behandlung von Dissonanten States	<ul style="list-style-type: none"> Schreibblockaden Frustration Leistungs-Einbrüche Unterdurchschnittliche Leistungen
Tag 4 09./10. November 2024	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> Trauer und Verlust Suizidalität Behandlungsweg für States Vaded With Confusion 	⇒ Stuhlarbeit mit Introjekt: Die Changing Chairs Introject Action	<ul style="list-style-type: none"> Suizidalität Komplizierte Trauerreaktion Scham- und Schuldgefühle Grübeln Ungeklärte Beziehungsdynamiken
Tag 5 23./24. November 2024	15.00 – 18.30	<ul style="list-style-type: none"> Behandlung von Schock- und Bindungstrauma Sexueller Missbrauch Anorexie und Bulimie 	⇒ Behandlungsweg für traumatisierte Persönlichkeitsanteile: States Vaded With Fear und States Vaded With Rejection	<ul style="list-style-type: none"> Panikattacken Phobien Generalisierte Angststörung Zwangsstörung Suchtverhalten Essstörungen Selbstverletzendes Verhalten u.v.m.

Klinische Qualifikation

Datum	Uhrzeit	Lerninhalt Theorie	Lerninhalt praktische Fähigkeiten	Pathologien/ Behandlungsanliegen
<p>Tag 6</p> <p>07./08. Dezember 2024</p>	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlung von unerwünschtem Verhalten (Sucht, Zwang, Essstörung) • Behandlung von Depression (States Vaded With Disappointment) 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Finden und Behandlung des Traumas, welches das unerwünschte Verhalten (z.B. die Sucht) auslöst ⇒ Verhandeln mit Retro States 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Süchte • Zwangsstörungen • Essstörungen • Jegliches Unerwünschte Verhalten • Depression
<p>Tag 7</p> <p>25./26. Januar 2025</p>	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • RT Mapping • RT Tracking • Ethische Grundsätze • RT-Paartherapie 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Wie man eine Teile-Landkarte erstellt ⇒ Stabilisierung des Klienten ⇒ Selbstwert-Aufbau ⇒ Mit Paaren arbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Persönlichkeitsentwicklung • Selbstwert-Problematisken • Paar-Therapie
<p>Tag 8</p> <p>08./09. Februar 2025</p>	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlung von psychosomatischen Schmerzen und Beschwerden • Behandlung von Organischen Schmerzen • Umgang mit „Widerstand“ in der Therapie 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Die Ursachen für die psychosomatische Problematik und behandeln ⇒ Organische Schmerzen lindern ⇒ Sich mit dem Widerstand verbünden (Resistance Alliancing) 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle psychosomatischen Behandlungsanliegen • Organische Schmerzen • „Widerstand“ (= beschützende States) in der Therapie
<p>Tag 9</p> <p>22./23. Februar 2025</p>	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Die Arbeit mit den verschiedenen Manifestationen der Persönlichkeit • Behandlung von OPIs • Das Separations-sieb 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Die Arbeit mit den verschiedenen Manifestationen der Persönlichkeit ⇒ Behandlung von Blockaden ⇒ Anwendungsbereiche des Separationssiebes 	<ul style="list-style-type: none"> • Blockaden im Therapieprozess • Loslassen von Beziehungen/ Belastungen
<p>Tag 10</p> <p>08./09. März 2025</p>	15.00 – 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung des Gelernten • Komplexe PTBS • Mit Schwierigkeiten im Prozess umgehen • Fehlervermeidung • Kommunikation mit States • Ankern 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Welche Fehler es in der Therapie zu vermeiden gilt ⇒ Wiederholung und Vertiefung der Pathologien und der Actions ⇒ Ankern 	<ul style="list-style-type: none"> • Basis für alle Pathologien • Komplexe PTBS