

Ausbildung in Resource Therapy

- klinische Ressourcen Therapie nach Professor Emmerson -

Klinische Qualifikation

mit

Christiane Essing,
CRT, ACRT, RTT, RTS, SRTT

Bei der Ressourcen Therapie (kurz: RT) handelt es sich um eine hocheffektive psychodynamische Kurzzeittherapie, die von Professor Gordon Emmerson entwickelt wurde.

Die Ressourcen Therapie zeichnet aus, dass sie eine vollständige Persönlichkeitstheorie, ein eigenes Diagnoseschema und ein komplettes, gut strukturiertes und somit leicht lehr- und lernbares Therapiekonzept umfasst.

Die RT-Persönlichkeitstheorie ermöglicht dem Therapeuten die punktgenaue Identifizierung des inneren Anteils, der die Problematik verursacht. Gleichzeitig wird durch die RT-Diagnose ein zielgerichteter Behandlungsweg vorgegeben, bei welchem auf höchst wertschätzende Art und Weise mit genau dem Persönlichkeitsanteil gearbeitet wird, der Hilfe benötigt. So kann einem pathologischen Anteil auf direktem Weg wieder zu seinem funktionsfähigen, gesunden Normalzustand verholfen werden.

Das Therapiekonzept ist anwendbar für alle psychischen Behandlungsanliegen. Besonders zu erwähnen ist jedoch die stärkende, Ressourcen-basierte Traumatherapie, die oft erstaunlich schnell positive Veränderung ermöglicht. Auch hartnäckige Störungen wie z.B. Angst-, Zwangs- oder Essstörungen werden dadurch direkt behandelbar. Die Ressourcen Therapie gibt jedem Therapeuten - unabhängig davon, mit welcher Therapieform er arbeitet - viel Richtung bezüglich des zu wählenden Behandlungsweges und der zugrundeliegenden Wirkfaktoren. Im Coaching-Bereich erweist sich die Ressourcen Therapie ebenfalls als hoch effektiv.

In den letzten Jahren habe ich gemeinsam mit Anna und Gordon Emmerson (Begründer der RT) viele internationale Ausbildungen auf Englisch gehalten [darunter die Qualifikation zum klinischen Ressourcen-Therapeuten (CRT), zum fortgeschrittenen Ressourcen-Therapeuten (ACRT) und zum Ressourcen Therapie Trainer (RTT)]. Ich freue mich, diese Ausbildungen nun auch auf Deutsch anbieten zu können und das Wissen, welches ich in den Jahren der engen Zusammenarbeit mit den Emmersons erwerben durfte, weiterzugeben.

Teil 1 der klinischen Qualifikation (Ausbildungstag 1-5):

Ort: Online

Termine: 26.08. / 27.08. } = Foundation Training
02.09. / 03.09. }
09.09. / 10.09.
30.09. / 01.10.
07.10. / 08.10.

Teilnahmegebühr: 990.- €

Foundation Training:

Es besteht die Möglichkeit, nur das Foundation Training (= Tag 1 und 2 der klinischen Qualifikation) zu buchen:

Teilnahmegebühr: 400.- €

Teil 2 der klinischen Qualifikation (Ausbildungstag 6 – 10):

Ort: Online

Termine: 04.11. / 05.11.2023
18.11. / 19.11.2023
20.01. / 21.01.2024
03.02. / 04.02.2024
17.02. / 18.02.2024

Teilnahmegebühr: 990.- €

Refresher:

Wiederholer haben die Möglichkeit, zum halben Preis teilzunehmen falls freie Plätze vorhanden sind (bitte den entsprechenden Ausbildungsnachweis der Anmeldung beifügen).

Wahlweise kann gebucht werden:

- Die komplette Ausbildung (Klinische Qualifikation Teil 1+2)
- Teil 1 der Klinischen Qualifikation (Ausbildungstag 1-5)
- Teil 2 der Klinischen Qualifikation (Ausbildungstag 6-10) mit entsprechendem Ausbildungsnachweis für Tag 1-5
- Das Foundation Training (Ausbildungstag 1+2)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Plätze werden nach Anmeldungseingang vergeben.

Anmeldungen bitte an praxis@christiane-essing.de

Fragen gerne auch telefonisch unter 0174-3422443

Herzliche Grüße,

Christiane Essing

Director of Training Resources on the Board of Resource Therapy International
Executive Director of RT for the German-speaking area
Mitbegründerin des Ressourcen-Therapie-Zentrums Deutschland
Resource Therapy Trainer
Resource Therapy Supervisor
Senior Level Resource Therapy Trainer



Christiane Essing
Praxis für Psychotherapie und Hypnose
(Nach dem Heilpraktikergesetz)
Schlossweg 2
91080 Rathsberg
Tel: 09131-530877
praxis@christiane-essing.de

Klinische Qualifikation Teil 1:

Datum	Uhrzeit	Lerninhalt Theorie	Lerninhalt praktische Fähigkeiten	Pathologien/ Behandlungsanliegen
Tag 1 26./27. August 2023	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Resource Therapy • RT-Persönlichkeitstheorie und RT-Diagnose 	⇒ Wie man den richtigen Persönlichkeitsanteil aktiviert, um mit ihm zu arbeiten (Vivify Specific)	<ul style="list-style-type: none"> • Basis für alle Pathologien
Tag 2 02./03. September 2023	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Einführung in die Trauma-Therapie: Behandlung von Schock- und Bindungstrauma, • Conflicted States 	⇒ Verhandeln mit Persönlichkeitsanteilen welche miteinander im Konflikt sind (Conflicted State Negotiation)	<ul style="list-style-type: none"> • Prokrastination • Schlafstörungen • Chronische Erschöpfung • Kognitive Dissonanz
Tag 3 09./10. September 2023	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung der Diagnose: Die acht Pathologien • Behandlungsweg für Dissonante States 	⇒ Pathologische Persönlichkeitsanteile diagnostizieren ⇒ Die optimale Ressource finden und für den Klienten aktivierbar machen (Find Resource) ⇒ Behandlung von Dissonanten States	<ul style="list-style-type: none"> • Schreibblockaden • Frustration • Einbruch sportlicher Leistungen • Unterdurchschnittliche Leistungen
Tag 4 30. Sept./ 01. Okt. 2023	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Trauer und Verlust • Suizidalität • Behandlungsweg für States Vaded With Confusion 	⇒ Stuhlarbeit mit Introjekt: Die Changing Chairs Introject Action	<ul style="list-style-type: none"> • Suizidalität • Komplizierte Trauerreaktion • Scham- und Schuldgefühle • Grübeln • Ungeklärte Beziehungsdynamiken
Tag 5 07./08. Oktober 2023	15.00 – 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlung von Schock- und Bindungstrauma, sexuellem Missbrauch • Anorexie und Bulimie 	⇒ Behandlungsweg für traumatisierte Persönlichkeitsanteile: States Vaded With Fear oder Vaded With Rejection	<ul style="list-style-type: none"> • Panikattacken • Phobien • Generalisierte Angststörung • Zwang • Suchtstörungen • Essstörungen • Selbstverletzendes Verhalten u.v.m.

Klinische Qualifikation Teil 2:

Datum	Uhrzeit	Lerninhalt Theorie	Lerninhalt praktische Fähigkeiten	Pathologien/ Behandlungsanliegen
Tag 6 04./05. November 2023	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlung von Retro Original und Retro Avoiding • Behandlung von Depression (States Vaded With Disappointment) 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Verhaltensänderung bei unerwünschtem Verhalten (Süchte etc.) ermöglichen ⇒ Verhandeln mit Retro States 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle Süchte • Zwangsverhalten • Essstörungen • Unerwünschtes Verhalten • Depression
Tag 7 18./19. November 2023	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • RT Mapping • Ethische Grundsätze • RT-Paartherapie 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Wie man eine Teile-Landkarte erstellt ⇒ Mit Paaren arbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Persönlichkeitsentwicklung • Bestmöglicher Einsatz vorhandener Ressourcen
Tag 8 20./21. Januar 2024	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Behandlung von psychosomatischen Schmerzen und Beschwerden • Behandlung von Organischen Schmerzen • Umgang mit „Widerstand“ in der Therapie 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Wie man den Vaded State, der die psychosomatische Problematik verursacht, findet und ihm hilft ⇒ Organische Schmerzen lindern ⇒ Resistance Alliancing: Sich mit dem Widerstand verbünden 	<ul style="list-style-type: none"> • Alle psychosomatischen Behandlungsanliegen • Organische Schmerzen • „Widerstand“ (= beschützende States) in der Therapie
Tag 9 03./04. Februar 2024	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Die Arbeit mit den verschiedenen Manifestationen der Persönlichkeit • Behandlung von OPIs • Das Separations-sieb 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Die Arbeit mit den verschiedenen Manifestationen der Persönlichkeit ⇒ Behandlung von OPIs ⇒ Anwendungsbereiche des Separationssiebes 	<ul style="list-style-type: none"> • Metaphorische Manifestationen von States • Blockaden im Therapieprozess • Loslassen von Beziehungen/ Belastungen
Tag 10 17./18. Februar 2024	15.00 – 18.30	<ul style="list-style-type: none"> • Wiederholung und Vertiefung • Schwierigkeiten im Prozess / häufige Supervisionsfragen • Kommunikation mit States • An kern 	<ul style="list-style-type: none"> ⇒ Wiederholung und Vertiefung der Pathologien und der Actions ⇒ Vermeidung von Fehlern im RT-Therapieprozess ⇒ An kern 	<ul style="list-style-type: none"> • Basis für alle Pathologien