

# Ausbildung in **Resource Therapy**

- klinische Ressourcen Therapie nach Professor Emmerson -

## Klinische Qualifikation Teil 1 (Tag 1-5)

mit

**Christiane Essing,**  
CRT, ACRT, RTT, RTS, SRTT

Der 1. Teil der klinischen Qualifikation (Tag 1-5) wird **online** stattfinden und beginnt am 15. April, jeweils samstags und sonntags von 15.00 Uhr bis 18.30 Uhr.

### **Teil 1 der klinischen Qualifikation Tag 1-5:**

Ort: Online

Termine: 15.4. / 16.4.  
22.4. / 23.4.  
29.4. / 30.4.  
6.5. / 7.5.  
13.5. / 14.5.

Teilnahmegebühr: 990.- €

### **Foundation Training (Tag 1 und 2):**

Es besteht auch die Möglichkeit, nur das Foundation Training (= Tag 1 und 2 der klinischen Qualifikation) zu buchen:

Teilnahmegebühr: 400.- €

### **Refresher:**

Wiederholer haben die Möglichkeit, zum halben Preis teilzunehmen (bitte den entsprechenden Nachweis der Anmeldung beifügen).

Nachdem ich in den letzten Jahren gemeinsam mit Anna und Gordon Emmerson (Begründer der RT) viele internationale Ausbildungen gehalten habe, freue ich mich, diese Ausbildungen jetzt auch auf Deutsch anbieten zu können und das Wissen, welches ich in den Jahren der engen Zusammenarbeit mit den Emmersons erwerben durfte, weiterzugeben.

Die Ausbildungsunterlagen wurden in Abstimmung mit Gordon Emmerson so nah am Original wie möglich ins Deutsche übersetzt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Plätze werden nach Anmeldungseingang vergeben.

Anmeldungen bitte an [praxis@christiane-essing.de](mailto:praxis@christiane-essing.de)  
Fragen gerne auch telefonisch unter 0174-3422443

Christiane Essing

Director of Training Resources on the Board of Resource Therapy International  
Executive Director of RT for the German-speaking area  
Mitbegründerin des Ressourcen-Therapie-Zentrums Deutschland  
Advanced Clinical Resource Therapist  
Resource Therapy Trainer  
Resource Therapy Supervisor  
Senior Level Resource Therapy Trainer



Christiane Essing  
Praxis für Psychotherapie und Hypnose  
(Nach dem Heilpraktikergesetz)  
Schlossweg 2  
91080 Rathsberg  
Tel: 09131-530877  
[praxis@christiane-essing.de](mailto:praxis@christiane-essing.de)



Datum	Uhrzeit	Lerninhalt Theorie	Lerninhalt praktische Fähigkeiten	Pathologien/ Behandlungsanliegen
Tag 1 <b>15./16. April</b>	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in die Resource Therapy</li> <li>• RT Persönlichkeits-theorie und RT Diagnose</li> </ul>	⇒ Wie man den richtigen Persönlichkeitsanteil aktiviert, um mit ihm zu arbeiten. (Vivify Specific)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Basis für alle Pathologien</li> </ul>
Tag 2 <b>22./23. April</b>	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in die Trauma-Therapie: Behandlung von Schock- und Bindungstraumata,</li> <li>• Conflicted States</li> </ul>	⇒ Verhandeln mit Persönlichkeitsanteilen welche miteinander im Konflikt sind. (Conflicted State Negotiation)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prokrastination</li> <li>• Schlafstörungen</li> <li>• Chronische Erschöpfung</li> <li>• Kognitive Dissonanz</li> </ul>
Tag 3 <b>29./30. April</b>	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vertiefung der Diagnose: Die acht Pathologien</li> <li>• Behandlungsweg für Dissonante States</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Pathologische Persönlichkeitsanteile diagnostizieren</li> <li>⇒ Die optimale Ressource finden und für den Klienten aktivierbar machen (Find Resource)</li> <li>⇒ Behandlung von Dissonanten States</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schreibblockaden</li> <li>• Frustration</li> <li>• Einbruch sportlicher Leistungen</li> <li>• Unterdurchschnittliche Leistungen</li> </ul>
Tag 4 <b>6./7. Mai</b>	15.00 bis 18.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trauer und Verlust</li> <li>• Suizidalität,</li> <li>• Behandlungsweg für States Vaded With Confusion</li> </ul>	⇒ Stuhlarbeit mit Introjekt: Die Changing Chairs Introject Action	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suizidalität</li> <li>• Komplizierte Trauerreaktion</li> <li>• Scham- und Schuldgefühle</li> <li>• Grübeln</li> <li>• Ungeklärte Beziehungsdynamiken</li> </ul>
Tag 5 <b>13./14. Mai</b>	15.00 – 18.30	Behandlung von Schock- und Bindungstrauma, sexuellem Missbrauch, Anorexie und Bulimie	Behandlungsweg für traumatisierte Persönlichkeitsanteile: States Vaded With Fear oder Vaded With Rejection	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Panikattacken</li> <li>• Phobien</li> <li>• Generalisierte Angststörung</li> <li>• Zwang</li> <li>• Suchtstörungen</li> <li>• Essstörungen</li> <li>• Selbstverletzendes Verhalten u.v.m.</li> </ul>